

Karate Basic Words - Karate Kihon no Kotoba 空手基本の言葉

Karate -Karate 空手
Teacher-Sensei 先生
Senior student-Senpai 先輩
Junior student-Kohai 後輩
Dojo-Dojo 道場
Uniform-Gi 着
Belt-Obi 帯

Attention-Kiwotsuke きをつけ
Rest-Yasume やすめ
Bow-Rei 礼
Thank you very much-Arigato Gozai Mashita ありがとうございます

Basic-Kihon 基本
Form/stance-Kata 型
Sparring-Kumite 組み手

Punch-Tsuki 突き
Block-Uke 受け
Kick-Keri 蹴り
Ready-Kamae 構え

High punch-Jodan zuki 上段突き
Middle punch-Chudan zuki 中段突き
Low punch-Gedan zuki 下段突き

High block-Jodan uke 上段受け
Middle block-Chudan uke 中段受け
Low blockGedan barai 下段払い

Round house kick-Mawashi geri 回し蹴り
Jump kick-Tobi geri とび蹴り
Crescent kick-Mikazuki geri 三日月蹴り

Knife hand-Shuto 手刀

Long/front weighted stance-Zenkutsu dachi 前屈立ち
Back weighted stance-Kokutsu dachi 後屈立ち
Horse stance-Kiba dachi 騎馬立ち
Cat stance-Neko ashi dachi 猫足立ち

Meditation-Mokuso 黙想